

南京中医药大学学生工作处

学工〔2020〕21号

关于举办南京中医药大学第八届职业规划大赛 暨江苏省第十五届大学生职业规划大赛校内选 拔赛的通知

各学院、研究生院、各有关部门：

为全面普及大学生职业规划知识，传播生涯成长理念，提高大学生的创新能力、实践能力和就业创业能力，根据“江苏省大学生职业生涯规划教育主题月”活动的安排，定于2020年5月启动南京中医药大学第八届职业规划大赛暨江苏省第十五届大学生职业规划大赛校内选拔赛。现将有关事项通知如下。

一、大赛主题

生涯逐梦，职赢未来。

二、赛程安排

本次校内选拔赛分设研究生赛道、本科生赛道和创新创业赛

道，赛程包括初赛、复赛和决赛三个阶段。

初赛阶段(即日起—5月20日)。各学院认真做好宣传发动，指定专人负责。原则上要求所有同学参加校内选拔赛。并于2020年5月20日前在大赛官方网站(zgs.91job.org.cn:82)注册、报名并提交作品(职业生涯规划书、生涯人物访谈报告)。请各学院积极发动学生上传作品，提高参赛报名数量，扩大覆盖面。

复赛阶段(5月22日—5月27日)。学校评委组在各学院推荐选手中择优选拔入围决赛。

决赛阶段(6月初)。

第一环节——职业生涯规划展示

参赛选手通过PPT展示和个人陈述，将自己的职业生涯规划进行展示，并结合生涯人物访谈总结感想。(展示限时6分钟)同时，提交书面材料：

1.职业生涯规划书,需有扉页,扉页填写参赛者的真实姓名、性别、学校、院系、班级、联系电话以及指导教师的姓名、所在院系(部门)、联系电话。要求作品内容完整,格式清晰,版面美观,规划方案操作性强。正文部分不超过一万字。

2.生涯人物访谈报告,包括三部分,即背景介绍(包含受访人所在的单位简介、受访人简介、参与人员、访问时间、地点、方式等基本信息)、访谈记录和小结(包含撰稿人对访谈的感想和访谈内容的总结提炼),不超过3000字,随稿可附1~2张访谈照片。

第二环节——现场问答

专家评委向参赛选手提出关于职业规划方面的问题，选手依据自己职业规划的經歷解答。（限时 2 分钟）

三、奖项设置

参赛选手本科组和研究生组分设一等奖、二等奖、三等奖和优秀奖；学院优秀组织奖若干名；优秀指导教师若干名。决赛本科组前 3 名同学和研究生组前 2 名同学可晋级参加省赛复赛。获奖的选手、教师和学院将由学校颁发奖状（奖牌），进入省决赛的选手给予一定奖励。

在全省复赛中获得二、三等奖的获奖选手由大赛组委会颁发证书；总决赛各奖项的获奖选手由大赛组委会颁发证书和奖品，获奖指导教师由大赛组委会颁发证书，获创新创业赛道总冠军及特等奖选手可免评审直接入驻江苏省大学生创业园。

四、相关要求

各学院、研究生院、各有关部门要高度重视本次活动，做好宣传发动、组织工作，通过比赛引导学生对所学专业及相关专业领域进行职业探索，帮助学生了解国家就业形势、确立人生奋斗目标；初赛参加人数占学院在校生总数的比例高（以参赛学生在大赛官网登录注册并提交作品的数量为准）、推荐的选手在复赛和决赛中获得较好成绩的学院将获得“优秀组织奖”。

“优秀指导教师”须具备扎实的职业规划理论基础和丰富的实践经验；有较强的敬业精神、为推进活动开展做出了积极贡献；指导的参赛选手进入省级复赛并获奖。

复赛参赛作品要求：书面作品为普通 A4 纸打印稿一份，含

职业生涯规划书、生涯人物访谈报告装订成册，需有扉页。扉页填写参赛者的真实姓名、性别、学校、学院、班级、学号以及指导教师的姓名、教师所在学院（部门）、联系电话。同时将电子文档通过奥兰网发至学生职业发展指导中心。

赛务联系人：许筱靖，联系电话：025-85811938。

附件 1：参赛规则

附件 2：学院推荐选手信息表

南京中医药大学学生工作处

2020 年 5 月 6 日

附件 1:

参赛规则

一、奖项具体评选办法

(一) 决赛文字作品占 50%

职业生涯规划书：需有扉页，扉页填写参赛者的真实姓名、性别、学校、院系、班级、联系电话以及指导教师的姓名、所在院系（部门）、联系电话。作品内容完整，格式清晰，版面美观，规划方案操作性强。正文部分不超过一万字。**生涯人物访谈报告：**由三部分组成，即背景介绍（包含受访人所在的单位简介、受访人简介、参与人员、访问时间、地点、方式等基本信息）、访谈记录、小结（包含撰稿人对访谈的感想和访谈内容的总结提炼），不超过 3000 字，随稿可附 1~2 张访谈照片。

(二) 决赛现场陈述和问答环节占 50%

要求：通过职业规划书陈述、职业感悟陈述，表现参赛选手的个人素质，突出实用性和可操作性；能准确领悟专家提问内容，全面、清晰作答。

二、注意事项

(一) 所有参赛作品概不退稿，请自行保留底稿。

(二) 参赛者必须是参赛作品的原创作者，并保证其拥有该作品的合法著作权。

(三) 获奖作品如发现有抄袭、盗用、作弊等不法手段、或有出售、商业推广及直接或间接商业目的的、或不符合规定及违

反他人著作权的，即予取消其参赛资格并追回奖励，所产生的一切法律责任由参赛者自行负责。

（四）所有获奖作品的著作权归主办方所有，即每位参赛者在其作品被公布和被告知获奖的同时即被视为已明确同意大赛主办方及其被许可人永久性地、免费地、以任何方式使用、任何媒体上使用、发表参赛作品。主办方可以将所有入选作品汇集成册出版发行，参赛者不得有任何异议。任何机构与个人（包括获奖作品的作者）刊登、转载这些作品均需获得主办方的书面许可。获奖作品的作者拥有该作品公开发表的署名权。

（五）所有参赛作品均不得涉及暴力、色情、非法宗教宣传等与国家相关法律、法规相抵触的内容。如遇此类投稿，主办方有权自行决定对其采取不予评审、不予发表或删除等措施，情节严重者将提交司法机关处理。

（六）参赛者若违反本规则的任何条款，主办方有权立即取消其参赛资格，或取消其已获得的奖项并要求退还奖励，同时保留进一步追究损害赔偿的权利。

（七）由于突发事件或其它主办方无法控制的原因，影响大赛的管理、安全、评审或公正性的情况下，主办方有权单方面推迟或取消部分或全部的比赛。

（八）所有获奖选手的奖金、奖品的个人所得税由主办方代扣代缴。

（九）主办方保留进一步补充本比赛规程的权利。如参赛者对此有异议，可选择退出大赛，并应及时通知主办方，但无权要

求主办方返还因参赛发生的任何费用。

(十)主办方不承担因参赛作品所致的包括但不限于肖像权、名誉权、隐私权、著作权、商标权等纠纷而产生的法律责任。

附件 2:

学院推荐选手信息表

学院: (盖章)

序号		姓名		专业		班级		联系电话		邮箱	

(请于 5 月 20 日前通过奥兰网报送电子版同时提交纸质盖章版至学生职业发展指导中心)

填表人:

日期: 年 月 日